



NOME COMUNE

CIMICE DEI LETTI

CIMEX LECTULARIUS

Ordine: **Rincoti** | Fam: **Cimicidae**

Importanza sanitaria

La cimice dei letti (*Cimex lectularius*) è un artropode ematofago ectoparassita a diffusione cosmopolita associata all'uomo e ad altri animali a sangue caldo.

Morfologia:

La cimice dei letti è un insetto di piccole dimensioni (5mm il maschio e 6 mm La femmina), il capo è di forma cilindrica come il corpo, gli occhi spiccano come scure prominenze laterali. Le antenne sono molto sensibili al calore e alla CO₂. Hanno un apparato boccale pungente succhiante. Il torace presenta le emielitre (ali ispessite). La femmina ha, al termine dell'addome, una piccola scanalatura che servirà per la riproduzione.

Biologia:

Prima di arrivare allo stadio di adulto le cimici dei letti passano attraverso 5 stadi preimmaginali, ognuno dei quali è ematofago obbligato per vivere e mutare allo stadio successivo o per riprodursi quando raggiungeranno lo stadio adulto. I parametri ambientali sono estremamente importanti per i cicli biologici degli insetti, in questo caso l'umidità può avere un range alto (10-70 %) perché è ben tollerata. La temperatura ottimale è 30 gradi per far sì che il ciclo venga compiuto in 36 giorni.

Danni:

I problemi causati dalla cimice dei letti sono di natura igienico sanitaria, a causa della loro attività trofica di suzione del sangue. La più comune sintomatologia cutanea derivata dalla puntura della cimice è caratterizzata dall'insorgenza di lesioni eritematose o maculo-papulari di 2-5 mm di diametro, generalmente pruriginose, le quali si risolvono in una settimana, se non intervengono complicazioni batteriche secondarie da grattamento. In alcune persone le lesioni iniziali evolvono in lesioni strofuloidi (o orticaria papulosa) caratterizzate dalla formazione di papule, fortemente pruriginose, di circa 2-6 cm di diametro. Inoltre, *Cimex lectularis* è vettore di patogeni.

Controllo:

Per il controllo della cimice dei letti come prima cosa si deve fare un'attenta ispezione, al seguito della quale si possono mettere in atto diverse azioni di controllo :

- Trattamento dei materassi infestati nel caso di infestazioni particolarmente estese
- Utilizzo di mezzi fisici come:
 - a. l'aspirazione con aspiratore con filtri HEPA (non è risolutiva siccome le uova difficilmente vengono rimosse ma è un ottimo mezzo per eliminare spoglie dell' insetto, altre forme vitali e la polvere, successivamente si deve rimuovere il sacchetto e incenerirlo o congelarlo prima di smaltirlo.
 - b. Trattamento con il calore se ben applicati eliminano ogni stadio vitale dell' insetto, a differenza dei prodotti chimici che non eliminano le uova.
 - c. Azoto liquido (poco utilizzato perché non è semplicissimo da utilizzare e può risultare pericoloso per l'operatore).
 - d. Vapore, con macchina brevettata che impiega vapore saturo secco a 180° per uccidere le cimici dei letti, a qualsiasi stadio vitale (uovo, neanide, adulto).
- Coprimaterassi
- Trappole attrattive,
- Trattamento chimico con i piretroidi, i carbammati, gli organofosforici, le polveri dissecanti (diatomee) o disidratanti e i regolatori di crescita IGR.

